

とりころーる

12月1月号
No. 106
2025.12.1

令和7年度 大和市トップスポーツ観戦デー 「2025-26 V.LEAGUE MEN Regular Season(East)」

主催：一般社団法人日本バレーボールリーグ機構 主管：一般財団法人神奈川県バレーボール協会
協力/後援：大和市/大和市バレーボール協会 「富士通 KAWASAKI RED SPIRITS」のホームゲームとして開催

令和8年 1月24日(土)・25日(日)



1/24(土) 15:00

富士通カワサキレッドスピリッツ vs 埼玉アザレア

1/25(日) 13:00

富士通カワサキレッドスピリッツ vs 埼玉アザレア



©Fujitsu

※大和市内小中学生には無料ご招待の特典あり！
詳細は大和スポーツセンターHPをご確認ください。

「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで検索

〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100 (代) Fax. 046-263-5533 (代)

「とりころーる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728
 開館時間 9:00~17:00 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

・すべての行事で広報用の写真撮影があります。
 ・動きやすい服装でご参加ください。
 ・虫よけのため、長そで・長ズボンなどがおすすめです。



森のボランティア談話室

①12/14(日) ②12/28(日)
 ③1/11(日) ④1/25(日)

10:00~12:00
 ① どなたでも (ボランティア登録は高校生以上)
 ② 無料 ③ 当日

ボランティアとお茶しながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介します。

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 事務局



泉の森観察会

①12/14(日) 紅葉をめよう
 ②1/11(日) 人と植物の関わりを語ろう

13:00~15:00 ※雨天実施
 ① 小学5年生以上(20人)
 ② 無料 ③ 当日

① しらかしのいえボランティア協議会
 泉の森ガイド部会

ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。



親子で楽しむ自然あそび はっぱアートを作ろう

12/21(日) 11:00~12:00 ※雨天実施
 ① 3歳~小学生と保護者 (20人)
 ② 1家族300円

③ 受付中 ④ 当日
 ⑤ しらかしのいえスタッフ

季節ごとに楽しめる自然あそびを親子で体験します。12月は葉っぱでアート作品を作ります。
 〈協力〉しらかしのいえボランティア協議会 自然あそぼう班



とりの野鳥と森の自然散策

①12/28(日) 水鳥を見分けよう!
 ②1/25(日) 小鳥たちの混群ウォッチング
 ③2/22(日) いろいろな鳥たちを見分けよう!

9:20~11:30 ※雨天中止
 ① 小学5年生以上(10人) ② 無料
 ③ あれば双眼鏡、大和の自然ハンドブック ④ 野鳥編
 ⑤ ①受付中~12/14(日) ②12/25(木)~1/11(日)
 ③1/22(木)~2/8(日) ④ ⑤ (抽選)

① しらかしのいえボランティア協議会
 泉の森ガイド部会
 泉の森・ふれあいの森で行う、初心者対象の野鳥観察会。11~4月の第4日曜日に開催。



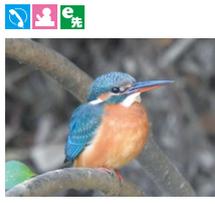
こどもバードウォッチング

①1/18(日) ②2/15(日)

11:00~12:00 ※雨天中止
 ① 5歳~小学生と保護者 (20人)
 ② 1家族300円

③ ①12/18(木) ②1/15(木)~
 ④ しらかしのいえスタッフ

泉の森で行う親子で楽しめる野鳥観察会。1~3月の第3日曜日に開催。



まきでピザを焼こう

1/31(土) 10:00~13:00 ※雨天実施

場所 ふれあいキャンプ場
 ① どなたでも (小4以下保護者同伴) (50人)
 ② 750円 ③ 軍手、エプロン

④ 受付中~1/17(土) ⑤ (抽選)
 ⑥ しらかしのいえスタッフ

森の中で、生地でピザを作ります。まきを拾い、ドラム缶の窯に火を入れたら、各自ピザを焼いていきます。野外で食べる焼きたてのピザはおいしいですよ!



郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1
 開園時間 9:00~16:00 (7/21~8/31は9:00~17:00) 休園日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



展示 ヨーカゾーの目籠飾り

11/29(土)~12/7(日)、1/31(土)~2/8(日)

12月と2月の8日は「ヨーカゾー」とい、大和地域では一つ目小僧が村に来るとする伝承がありました。一つ目小僧除けに目籠を出す風習を、各古民家で再現します。



展示 正月飾り・春の七草

12/20(土)~1/7(水)

旧小川家で作られていた稲藁の正月飾りを再現し、古民家の入り口に飾ります。旧北島家前には、七草粥に使われる春の七草の寄せ植えを展示します。



展示 繭玉団子飾り

1/8(木)~1/14(水)

養蚕の成功を祈願して作った「まゆ団子」の風習を、各古民家で再現します。



樹芸の実演

1/18(日) ※雨天時は1/25日に延期

10:00~15:00 ※時間内いつでも
 ① どなたでも ② 無料
 ③ 植木職人による民家園の庭木の剪定の実演を行います。時間内であれば自由に見学ができ、ご自宅の庭木の手入れについての質問もできます。



文化財防火デー消防訓練

1/23(金) 9:30~9:40

① どなたでも ② 無料
 1/26の文化財防火デーにちなみ、消防訓練を行います。放水銃を使った訓練の様子を見学することができます。



古民家で味噌作り

2/15(日) 10:00~12:00

① どなたでも (小学生以下保護者同伴) (10組*1組2人まで)
 ② 3,800円 ③ 三角巾、エプロン、タオル、マスク
 ④ 1/10(土)~ ⑤ 先着 ※ソロモン直子氏

津久井在来種の大豆と米麹から、味噌を手作りする体験教室です。作った味噌(約2kg)はお持ち帰りいただけます。食べ頃は約1年後となります。



グリーンアップセンター (ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナイイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1
 開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで) 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



実技で学ぶ冬のバラ講座

1/18(日) 13:30~16:00

① 高校生以上(20人) ② 500円

③ 筆記用具、革手袋、剪定ばさみ
 ④ 11/18(火)~ ⑤ 先着 ※山本敦子氏 (みどりの相談員)
 実際にバラ園で実習しながら、冬の剪定方法を中心としたバラの育て方のポイントを専門家に教えていただきます。



慈緑庵 (多胡記念公園内)

☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中央林間5-17-3
 開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)
 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌日)



庭木の手入れ教室

①2/12(木) (雨天予備日:2/13(金)) ②2/14(土) (雨天予備日:2/15(日)) ③④9:00~12:00

⑤ 高校生以上(各6人) ⑥ 1,500円 ⑦ 軍手、剪定ばさみ、筆記用具 ※剪定ばさみ等の貸出しなし

⑧ 1/9(金)~ ⑨ 先着 ※学びたい園音や、良樹的な樹木等がある方は、申込時に伝えてください。
 ⑩ 高橋育昭氏 (庭やたかはし)
 園内の樹木を使って、実践を交えながら剪定の基礎を学びます。植木屋さんならではの、実践的なお話が満載です。



ベテルギウスまつり 12/7(日) 10:00~13:00

ベテルギウス北館 1階

オリジナル缶バッジを作ろう

- ・事前申し込み不要
- ・その場で缶バッジができる! (直径約 5.5 cmの大きいサイズ)
- ・自分だけのオリジナルイラストやペットの写真、家族の写真など (コピー用紙程度の厚さでお願いします)
- ・1個 300円 (なくなり次第終了)

二次元コードから用紙を印刷し、
 オリジナルイラストを描いて会場に持っていこう!



※いずれも事前予約なし、直接会場に遊びに来てね★



泉の森いきもの缶バッジ絶賛販売中

New 昆虫類バッジも大人気!

「葉っぱアート」つくり 1回 100円
 「ヤマトン」を泉の森の葉っぱでつくりよう。
 小さいお子様も安心して楽しめます。



引地台温水プール

☎046-260-5757 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内

開場時間 10:00~20:00 (教室の受付初日は10:30から電話のみ対応)

休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

注意!

回数券の使用期限は令和8年3月31日(火)までです。

※回数券の払い戻しは一切できません。ご了承ください。



健康いきいき [全8回]

1/21~3/18(毎週水)

(2/11を除く)

11:00~12:00

👤 60歳以上(20人)

¥ 8,000円

📅 12/10水~📅



泳げなくても大丈夫!
水圧や浮力を利用して、体に無理なく運動
できます。

水中フィットネス [全8回]

2/3~3/31(毎週火)

(2/24を除く)

11:00~11:45

👤 高校生以上(25人)

¥ 8,500円 📅 1/8木~📅

音楽に合わせて無理なくエクササイズ。
シェイプアップと運動不足の解消に効果的
です。



江ノ電水中ウォーキングラリー

12/2(火)~2/28(土)

👤 どなたでも

📅 無料 📅 期間中随時 📅

江ノ電の藤沢駅から鎌倉駅まで約10kmを流水プールで歩きます。10kmを達成した方には、完歩の証を発行いたします。



水泳個人指導

① 1/4(日)10(土)11(日)17(土)18(日)

24(土)25(日)31(土)

② 2/1(日)7(土)8(日)14(土)15(日)21(土)

22(日)28(土)いずれも13:00~15:15(各30分×4回/日)

👤 小学生以上(1人30分) ¥ 1回3,000円

📅 ① 12/5金~② 1/16金~📅 📅 1/18日~📅

あなたの泳ぎをマンツーマンで指導します。個人レッスンなので、自分のペースで参加できる教室です。※申込後のキャンセルはできません。

幼児水泳教室 [全4回]

① 2/3~3/3(毎週火)(2/24を除く) 16:00~16:45

② 1/21~2/18(毎週水)(2/11を除く) 15:15~16:00

③ 1/23~2/13(毎週金) 16:00~16:45

④ 2/25~3/18(毎週水) 15:15~16:00

⑤ 2/20~3/13(毎週金) 16:00~16:45

👤 4~6歳未就学児 ※オムツが完全に取れた子のみ(各10人)

¥ 4,000円

📅 ① 1/6火~② 12/17水~③ 12/19金~④ 1/28水~⑤ 1/30金~📅

水慣れからのステップアップ教室です。

※1回の申し込みにつき1人分まで(兄弟姉妹は可)

小学生水泳 [全8回]

👤 小学生(25人)

¥ 8,000円 ※1回の申し込みにつき1人分まで(兄弟姉妹は可)

顔つけから初めて水泳を習う教室です。

① 初級 2/3~3/31(毎週火)

火曜 (2/24を除く) 17:00~18:00

📅 ① 1/6火~📅

② 初級 1/21~3/18(毎週水)

水曜 (2/11を除く) 16:15~17:15

📅 ② 12/17水~📅

③ 初級 1/22~3/12(毎週木)

木曜 16:15~17:15

📅 ③ 12/18木~📅

④ 初級 1/23~3/13(毎週金)

金曜 17:00~18:00

📅 ④ 12/19金~📅

⑤ 中上級 1/21~3/18(毎週水)

水曜 (2/11を除く) 17:30~18:30

📅 ⑤ 12/24水~📅

⑥ 中上級 1/22~3/12(毎週木)

木曜 17:30~18:30

📅 ⑥ 12/25木~📅

グライドキックからのクロール、平泳ぎ25m完泳まで習う教室です。

大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日: 第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

eの教室申し込みはこちらから



大和シルフィードとサッカーしよう [全1回]

1/24(土) 9:50~11:00

場所:大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場)

👤 市内在住・在勤(保護者)・在学・在園の5歳~小学6年生(50人)

¥ 無料 📅 1/10土必着 📅

大和シルフィードの選手達と一緒にサッカーを楽しもう!男女ともに初心者大歓迎!



アルティメット体験教室 [全1回]

2/21(土) 9:30~10:30

場所:大和ゆとりの森大規模多目的広場

👤 小学生以上(市内在住・在勤・在学)(40人)

¥ 無料

📅 2/7土必着 📅

話題のニュースポーツ「アルティメット」の体験教室。初心者・未経験者大歓迎!※会場は大和スポーツセンターではありません。ご注意ください。



春休み子ども体操教室 [全4回]

3/26(木)~3/29(日)

📅 9:00~10:30 📅 10:45~12:15 📅 13:30~15:00

👤 ①Bコース…小学1・2年生対象 ②Cコース…小学3~6年生対象

(各コース40人)

¥ 6,000円

📅 2/12木必着 📅

トランポリン・鉄棒・とび箱の3種目を4日間集中特訓。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンス!



逆上がり特訓教室② [全1回]

3/28(土) 15:30~17:00

👤 小学1~3年生(20人)

¥ 2,000円

📅 2/14土必着 📅

苦手な逆上りを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。



とび箱特訓教室 [全2回]

3/26(木)・27(金) 15:30~17:00

👤 小学1~3年生(20人)

¥ 3,000円

📅 2/12木必着 📅

とび箱が跳べるように2日間集中して特訓。開脚飛びを集中的に練習して苦手な克服。



エアロビクス(夜間)⑥ [全8回]

2/5~3/26(毎週木) 19:00~20:00

👤 高校生以上(40人)

¥ 5,600円

📅 12/25木必着 📅

ヨガマット(バスタオル)有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



年末年始 休館・休場のお知らせ

施設名	12月				1月			
	28	29	30	31	1	2	3	4
ス大ポ和								
窓口(入金・還付)	17:00まで	●	●	●	●	●	●	9:00から(入金手続き8:55~)
屋内施設	18:00まで	●	●	●	●	●	●	12:00から
トレーニング室	●	●	●	●	●	●	●	13:00から
競技場	17:00まで	●	●	●	●	●	●	13:00から
屋外スポーツ施設(野球場・スポーツ広場)	通常どおり	●	●	●	●	●	●	通常どおり
草柳庭球場	17:00まで	●	●	●	●	●	●	11:00から
大和スタジアム(窓口)	17:00まで	●	●	●	●	●	●	通常どおり
引地台温水プール	通常どおり	●	●	●	●	●	●	通常どおり

※●印が休館・休館日です。
※1/4(日)~7(水)のスポーツ施設利用料金の入金期限は、12/28(日)17:00までです。
この日までに入金されない場合は、1/4(日)の8:30に施設を開放します。
※1/8(木)以降は通常どおり5日前までの入金期限となります。

屋外スポーツ施設冬期休場等のお知らせ

施設名	期間
野球場(宮久保・つきみ野・下福田)	12/29(月)~3/6(金)
下福田スポーツ広場	2/3(火)~2/6(金)
宮久保スポーツ広場	2/25(水)~2/27(金)
桜森スポーツ広場	1/7(水) 予備日 1/8(木)
草柳庭球場	なし
大和なでしこスタジアム	全面 3/4(水)~3/5(木) 予備日 3/12(木)~3/13(金)

※野球場(つきみ野・宮久保・下福田)は、芝生養生のため3月7:00~9:00の利用ができません。
※大和なでしこスタジアムのフィールドは、芝生養生のため1/4(日)~3/31(火)まで利用できません。

トレーニング講習会 📅 高校生以上 ¥400円

トレーニング講習会を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約) ※今後の状況により、変更になる場合がございます。

申込 インターネットまたは 往復はがき(抽選予約制)

日程公開: 前々月20日14:00
抽選申込受付期間: 前月1日10:00~15日(必着)
抽選結果発表: 前月20日14:00
随時申込: 前月25日9:00~ (空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。
※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。

スポーツ健康相談②

身体の悩みを接骨院の先生に無料で相談できます。

1/18(日) 7:00~12:00
場所: 大和スポーツセンター競技場 2F コンコース

対象: どなたでも
参加料: 無料
申込方法: 当日受付

※大和市駅フェニックス大会と同時開催。

伝統文化の魅力を多くの人に伝えるとともに、次代の担い手を育てるため、大和の伝統文化団体が協力して実施している「やまと子ども伝統文化塾」。各教室の受講生たちが、一年間のお稽古の成果を披露します。また、市内上和田地区に300年以上前から現在まで伝承されている「薬王院双盤念仏」(市重要無形文化財)の実演、厚木基地小学校和太鼓クラブの演奏も行います。当日は、ステージ発表のほか、さまざまな日本の伝統文化の体験コーナー、「いけばな」「書道」各教室受講生の作品も展示しています。ぜひ、この機会に、さまざまな伝統文化をお楽しみください。



メインホール

ステージ発表 11:00~16:20

- 11:00 ① 箏(生田流) / 箏体験教室
- 11:20 ② 薩摩琵琶・吟舞 / 薩摩琵琶・吟舞体験教室
- 11:40 ③ 雅楽 / 子ども雅楽体験教室
- 12:10 ④ 詩吟 / 親子詩吟体験教室
- 12:30 ⑤ 能楽(観世流) / 子ども能楽教室
- 12:50 キーワード発表(プレゼントコーナー)
- 13:00 休憩
- 14:00 ⑥ 茶道・華道 / 子ども茶道教室・ジュニアいけばな教室
- 14:25 ⑦ きものファッションショー / 子ども着付け教室
- 14:40 ⑧ 日本舞踊(花柳流) / 古典芸能子ども教室
- 15:10 主催者あいさつ
- 15:25 ⑨ ゲスト 厚木基地 シャーリーランハム小学校 和太鼓 / クルセイダース
- 15:45 和太鼓体験
- 15:55 ⑩ フィナーレ(みんなで踊ろう! ヤマト音頭)
- 16:10 キーワード発表(プレゼントコーナー)
- 16:20 終了・閉会



ギャラリー

10:00 ~ 16:00

- ★ジュニアいけばな教室と書道体験教室受講生の作品展示
- ★実演・体験コーナー
(双盤念仏、着付け、箏、薩摩琵琶、雅楽、詩吟、能楽、華道、書道ほか)

ホワイエ

10:30 ~ 15:30

- ★子ども茶道教室受講生による茶席
- ★百人一首競技かるた教室受講生による実演・体験コーナー

キーワードでゲット!

わくわくプレゼントコーナー

午前5団体・午後4団体が、それぞれのステージ中にキーワードを1文字ずつ発表! すべての発表を見ると、キーワードが完成します。見事キーワードを完成させた方に、「市内和菓子屋さんの和菓子セット」など、すてきなプレゼントを差し上げます! ぜひ、チャレンジしてみてください!

大和茶の湯はじめ

2026年1月24日(土)
大和市文化創造拠点シリウス

有料・要事前申込
※(2)(3)は当日申込み

市民の文化活動の中心地であるシリウスに、市内の異なる流派の茶道家が一堂に会するだけでなく、子ども茶道教室受講生、シャーリーランハム小学校・アーン小学校教職員による茶席も用意された大和市の“大きなお茶会”です。日本の伝統文化である茶道を、大和の地から広く発信して多くの人に親しんでもらい、次代の子もたちに受け継いでいくことを目的としています。「作法が心配」という方も大丈夫。初めての方も気軽に参加できます。また、様々なお茶を味わうこともできますので、一年の始まりの月に、お茶を楽しみ、心を通わせるこのお茶会に、ぜひ足を運びください。

茶席について

大和茶道会3流派【サブホール】

表千家、裏千家、江戸千家、合計3席の茶席
①表千家(席主 佐伯宗香) ②裏千家(席主 岩瀬義夫)
③江戸千家(席主 竹内宗州)

外国人茶席【ロビー】

米軍厚木基地シャーリーランハム小学校・アーン小学校教職員による茶席

子ども茶席【ホワイエ】

やまと子ども伝統文化塾「子ども茶道教室」受講生による茶席

タイムスケジュール

- (1) 大和茶道会3流派
〈一席目〉10:00~10:30 〈二席目〉10:40~11:10
〈三席目〉11:20~11:50 〈四席目〉13:10~13:40
〈五席目〉13:50~14:20 〈六席目〉14:30~15:00
- (2) 外国人茶席、(3) 子ども茶席
①10:30~12:30 ②13:30~15:00
* 随時受付(受付は、終了15分前まで)

定員

- (1) 大和茶道会3流派
各流派180人(一席30人×6回) ※3流派合計540人
- (2) 外国人茶席、(3) 子ども茶席
随時受付(菓子、抹茶が無くなり次第終了)

対象

どなたでも

参加費(茶席券)

- (1) 大和茶道会3流派 600円
11月1日(土)からチケット販売中
(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 総務課窓口にて
※完売の場合は当日券の販売はなし
- (2) 外国人茶席 400円 当日会場で申し込み
- (3) 子ども茶席 200円 当日会場で申し込み

問い合わせ (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団 総務課 ☎046-263-3100(8:30~17:15 日曜定休)



大和市スポーツ・よか・みどり財団
【教室・イベント案内】



No.106 2025.12.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団
〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)