

# トレーニング室予定表 3月分

2025年  
2月15日更新

①	土	18:30～トレーニング講習会
②	日	
3	月	14:00～トレーニング講習会
4	火	
5	水	10:15～ミニ教室(骨盤矯正ヨガ)
6	木	18:30～トレーニング講習会
7	金	11:45～ミニ教室(ピラティス) 14:00～トレーニング講習会
⑧	土	
⑨	日	18:30～トレーニング講習会
10	月	
11	火	
⑫	水	10:15～ミニ教室(骨盤矯正ヨガ)
⑬	木	10:00～トレーニング講習会
14	金	
⑮	土	
内容が変更となる場合があります。		

⑮	日	14:00～トレーニング講習会
17	月	休館日
18	火	18:30～トレーニング講習会
19	水	10:15～ミニ教室(骨盤矯正ヨガ) 18:30～トレーニング講習会
⑳	木	
21	金	10:00～トレーニング講習会
㉑	土	10:00～トレーニング講習会
㉒	日	
24	月	
25	火	
26	水	10:15～ミニ教室(骨盤矯正ヨガ) 18:30～トレーニング講習会
27	木	
28	金	
㉓	土	
㉔	日	
31	月	

📌 ○印は、駐車場の混雑が予想される日になります。  
○印以外にも、天候等により駐車場が混雑する場合があります。