

とりころーる



カイコを知ろう

かつて大和市でもたくさん育てられていた、カイコの生態と飼育方法を学びます。詳細は、2ページに掲載の郷土民家園の案内をご覧ください。

申込受付中!

カイコの飼育展示

古民家でカイコを飼育して、繭まゆになるまで公開します。



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで **検索**

〒242-0018 大和市深見西1-3-17
Tel. 046-263-3100 (代) Fax. 046-263-5533 (代)

「とりころーる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728
 開館時間 9:00~17:00 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

・すべての行事で広報用の写真撮影があります。
 ・動きやすい服装でご参加ください。
 ・虫よけのため、長そで・長ズボンなどがおすすめです。



森のボランティア談話室

①6/8(日) ②6/22(日)
 ③7/13(日) ④7/27(日)

10:00~12:00 ※時間内いつでも
 ① どなたでも (ボランティア登録は高校生以上)

② 無料 ③ 当日

ボランティアと会話しながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介します。

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 事務局



泉の森観察会

①7/13(日) 森林浴を楽しもう
 ②8/10(日) 外来種とは何だろう

13:00~15:00 ※雨天実施
 ① 小学5年生以上(20人) ② 無料

③ 当日

④ しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会

ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。



深見歴史の森 夏休み自然観察会 昆虫の観察

7/26(土)

10:00~11:30 ※雨天中止

深見歴史の森 ※9:20に小田急江ノ島線鶴間駅改札口に集合後、路線バスで移動 ※現地集合可

① 小学生と保護者(10組) ② 無料 (路線バス往復運賃480円)

③ あればルーペ、虫網、虫かご、図鑑など

④ 6/26(木)~7/19(土) ⑤ ⑥ ⑦

⑧ 深見歴史の森トコロジスト

古い城跡のある自然豊かな緑地で行う自然観察会。トコロジスト(森のボランティア)と森をゆっくり歩きながら、カマキリやカブトムシなどの昆虫を観察しましょう。



佐々木洋さんと夜のいきもの観察会

8/24(日)

19:00~20:30 ※雨天実施

① 小学生以上(小・中学生保護者同伴)(30人)

② 1,000円

③ 懐中電灯

④ 7/24(木)~ ⑤ ⑥ ⑦

⑧ 佐々木 洋氏

プロ・ナチュラリスト 佐々木洋さんの楽しい解説で、セミの羽化などを観察します。普段は見られない、夜の生きものの世界をのぞいてみましょう。



郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1

開園時間 9:00~16:00 (7/21~8/31は9:00~17:00) 休園日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

小麦脱穀実演

6/15(日) 10:00~11:00

① どなたでも

② 無料

園内で収穫した小麦の脱穀を、千歯扱き(せんばこき)など昔の農具で実演します。



展示 カイコの飼育展示

6/21(土)~7/21(月)(予定)

古民家でカイコを飼育して、繭(まゆ)になるまで公開します。※カイコの成長速度によって、展示期間が変動する場合があります。



カイコを知ろう

6/22(日) 10:00~12:00

① どなたでも(小3以下保護者同伴)(15組) ② 500円

③ 筆記用具、カイコを入れるための虫かごや紙の箱

④ 5/17(土)~受付中 ⑤ ⑥ ⑦

⑧ 定員になり次第締切り

⑨ 佐野 遊海氏 (シルク博物館学芸員)

かつて大和市でもたくさん育てられていた、カイコの生態と飼育方法を学びます。参加者にはカイコの幼虫を配付します。



展示 セタ飾り

6/28(土)~7/6(日)

古民家の縁側に笹飾りを飾ります。短冊に願いごとを書いて吊るしましょう。



セタのしらべ

①7/5(土)16:00~17:15

※閉園時間を18:00まで延長

②7/6(日)11:30~12:30

③ どなたでも ④ 無料

セタに合わせて開催する演奏会です。5日は箏(こと)と尺八、6日はオカリナの演奏会を行います。

※①のみ雨天時は7/12(土)に延期



引地台温水プール

☎046-260-5757 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内

開場時間 10:00~20:00 (教室の受付初日は10:30から電話のみ対応) 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



プール利用料金

●4/1~6/30

対象	料金
おとな	400円(1回)
子ども (3歳~中学生)	200円(1回)

※「1回」とはプール入場からプール退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。

●7/1~8/31

利用料	料金	超過料金
おとな	400円(2時間)	30分ごとに100円
子ども (3歳~中学生)	200円(2時間)	30分ごとに50円

6月開場時間の変更

日	月	火	水	木	金	土
1	2	12:30 開場	12:30 開場	12:30 開場	13:00 開場	
8	9	10	11	12	13	14
			12:30 開場	12:30 開場	12:30 開場	
15	16	17	18	19	20	21
		12:30 開場	12:30 開場	12:30 開場	12:30 開場	
22	23	24	25	26	27	28
		12:30 開場	12:30 開場	12:30 開場	12:30 開場	
29	30					

■ 休場 ■ 市内小・中学校移動水泳教室のため12:30開場
 ※% 教育委員会教員 水泳安全指導のため10:00~13:00開場

夏季の営業

開場時間・休場日

期間	開場時間	休場日
7/19	10:00 ~ 20:00	月曜日 (祝日の時は翌平日)
7/20 ~ 8/31	9:30 ~ 20:00	なし



夏休み子ども体操 [全4回]

8/5(火)~8/8(金)

A.9:00~10:30 B.10:45~12:15 C.13:30~15:00

↑ ABコース…小学1・2年生対象
Cコース…小学3~6年生対象(各コース40人)

¥6,000円
④ 6/24(火)必着 ㊦㊧㊨

トランポリン・鉄棒・とび箱の3種目を、4日間集中して行います。基本から練習するので、苦手な種目を克服するチャンス!



逆上がり特訓① [全1回]

8/7(木)15:30~17:00

↑ 小学1~3年生(20人)
¥2,000円

④ 6/26(木)必着 ㊦㊧㊨

苦手な逆上りを集中的にレクチャーします。保護者向けの指導もあり。



ナイターテニス② [全5回]

9/20~10/18(毎週土)

【予備日: 10/25、11/1・8】

19:15~20:45

↑ 高校生以上(60人)
¥6,500円

④ 8/9(土)必着 ㊦㊧㊨

レベル別でコート分けを行うので、自分に合った練習が可能です。



ズンバ② [全10回]

7/28~11/10(毎週月)

〈8/11・18、9/15、10/13・20、11/3を除く〉

18:30~19:30

↑ 高校生以上(40人)
¥7,500円

④ 6/16(月)必着 ㊦㊧㊨

ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ!



ジュニアかけっこ② [全8回]

8/19~10/14(毎週火)〈9/16を除く〉

A16:30~17:30

B17:45~18:45

↑ Aコース: 小学1・2年生
Bコース: 小学3~6年生 (各コース30人)

¥各7,600円
④ 7/8(火)必着 ㊦㊧㊨

脚が速くなるコツ・方法はもちろん、「走る」動作を通じて運動への適応能力を身に着けよう!



パワーヨーガ② [全10回]

7/28~11/10(毎週月)

〈8/11・18、9/15、10/13・20、11/3を除く〉

19:45~20:45

↑ 高校生以上(50人)
¥7,500円

④ ヨガマット(バスタオル可)
6/16(月)必着 ㊦㊧㊨

脂肪燃焼効果が高く代謝にも良い。運動強度はやや高めで短期間でのシェイプアップも!



フルマラソンに挑戦!② [全6回]

9/23~10/28(毎週火)

19:15~20:45

大和スポーツセンター競技場

↑ 18歳以上(高校生不可)(20人)
¥6,600円

④ 8/12(火)必着 ㊦㊧㊨

効率の良い走り方やフォーム、ランニングの基礎を実績のある専門家から学ぶことができます。



親子スポーツ② [全8回]

9/24~11/19(毎週水)〈10/22を除く〉

9:45~10:45

↑ 3・4歳児と保護者(2人1組)(35組)

¥6,000円
④ 8/13(水)必着 ㊦㊧㊨

親子のスキンシップを通じて、楽しく身体を動かします。



ひよこ体操② [全8回]

9/24~11/19(毎週水)〈10/22を除く〉

11:15~12:00

↑ 2歳児と保護者(2人1組)(35組)

¥6,000円
④ 8/13(水)必着 ㊦㊧㊨

レクやリズム体操を通じて、身体を動かす楽しさを親子で学びます。



幼児スポーツ② [全8回]

9/24~11/19(毎週水)〈10/22を除く〉

15:00~16:30

↑ 5歳~未就学児(30人)

¥6,000円
④ 8/13(水)必着 ㊦㊧㊨

体操などを通して基本的な運動能力を身につけます。



ジュニアHIPHOP② [全8回]

9/24~11/19(毎週水)〈10/22を除く〉

18:15~19:15

↑ 小学3年生~中学生(35人)

¥4,400円
④ 8/13(水)必着 ㊦㊧㊨

全8回で1曲の振り付けをマスターします。



ボクシングフィットネス② [全8回]

9/24~11/19(毎週水)〈10/22を除く〉

19:45~20:45

↑ 中学生以上(50人)

¥5,600円
④ 8/13(水)必着 ㊦㊧㊨

ボディラインを整えるエクササイズ。痩せやすい体質づくりに効果あり。



健美操② [全12回]

8/7~11/6(毎週木)〈8/14、10/23を除く〉

9:45~11:00

↑ 高校生以上(35人)

¥6,600円
④ 6/26(木)必着 ㊦㊧㊨

ゆっくりとした動きの軽い有酸素運動で、様々な症状に効果のある健康体操です。



エアロビクス(夜間)③ [全8回]

7/31~9/25(毎週木)〈8/14を除く〉

19:00~20:00

↑ 高校生以上(40人)

¥5,600円
④ ヨガマット(バスタオル可)
6/19(木)必着 ㊦㊧㊨

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



エアロビクス(午前)③ [全8回]

8/22~10/10(毎週金)

10:00~11:30

↑ 女性(高校生以下不可)(60人)

¥5,600円
④ ヨガマット(バスタオル可)
7/11(金)必着 ㊦㊧㊨

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



ピラティス③ [全8回]

8/22~10/10(毎週金)

13:30~14:30

↑ 女性(高校生以下不可)(40人)

¥5,600円
④ ヨガマット(バスタオル可)
7/11(金)必着 ㊦㊧㊨

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。



合気道② [全12回]

8/8~10/31(毎週金)〈8/15を除く〉

19:00~20:30

↑ 中学生以上(65人)

¥6,600円
④ 6/27(金)必着 ㊦㊧㊨

心身の鍛錬や礼儀作法を習得します。初心者大歓迎です。



太極拳② [全12回]

8/9~11/1(毎週土)〈8/16を除く〉

18:30~19:30

↑ 高校生以上(65人)

¥5,400円
④ 6/28(土)必着 ㊦㊧㊨

ゆったりと流れるような動きが特徴。運動が苦手な方にも最適です。





ハーブのある暮らし 「ラベンダー摘みとスティックづくり」

6/15(日)

10:00~12:00

↑ 高校生以上 (20人)

¥800円

📎 筆記用具

📅 4/15(火)~ 受付中

※定員になり次第締切り

↑ グリーンアップセンタースタッフ
ハーブ園でフレッシュラベンダーを
摘み取り、ラベンダースティックを
作ります。



親子で「大和で野菜収穫体験」

6/22(日)※雨天時6/29(日)

10:00~12:00

↑ 小中学生とその家族 (15組)

¥800円

📎 汚れてもよい服装・靴、帽子、
軍手、タオル、飲み物

📅 4/22(火)~ 受付中

※定員になり次第締切り

↑ グリーンアップセンタースタッフ
お子様と家庭菜園を始めてみませ
んか? 夏野菜の収穫体験を行い、
お土産を持ち帰れます。
※天候により内容を変更します。



ベランダでもできる果樹づくり “鉢でも地植えでも”

7/27(日)

10:00~12:00

グリーンアップセンター研修室

↑ 高校生以上 (20人)

¥無料

📎 筆記用具

📅 5/27(火)~ 受付中

↑ 松下一興氏

ウメ、カキ、ミカンなどの果樹の
剪定方法を中心に、おいしい実を
つけるコツを学びます。



みんなでつくろう! 花のある公園

6/11(水)

13:20~15:00 (13:30~受付)

引地台公園桜ロータリー集合

↑ どなたでも

¥無料

📎 軍手、帽子、あれば移植ごて

📅 当日 現地集合

みんなで園内の花壇に初夏の草花
を植え付けます。



グリーンアップセンター

☎046-263-8711 (ハナイイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1

開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)

休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



引地台公園 (管理事務所)

☎046-260-5798 〒242-0022 大和市柳橋4-5000

受付時間 9:00~16:00



茶道体験教室

8/16(土)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

↑ 5歳以上 (小学3年生以下は保護者同伴) (各10人)

¥ 1人800円 親子割:1組1,200円 (中学生以下と保護者)

📎 白い靴下、懐紙(購入可)、
あれば茶道用の扇子

📅 7/16(水)~

↑ 大和茶道会

茶道体験により、おもてなしの心や礼儀
作法を学んでみませんか?
お茶を点てる体験もできます。
※お1人様から参加できます。



慈縁庵

☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中央林間5-17-3

開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)

休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



トレーニング講習会

↑ 高校生以上

¥400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講
してください。(要予約) ※今後の状況により、変更になる場合が
ございます。

申込 インターネットまたは
往復はがき(抽選予約制)



日程 公開:前々月20日14:00

抽選申込受付期間:前月1日10:00~15日(必着)

抽選結果発表:前月20日14:00

随時申込:前月25日9:00~

(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。
※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。

マリンスポーツ教室 [全1回]

①7/24(木) ②7/25(金) ③7/28(月)

9:30~15:30

場所:鎌倉市材木座海岸

↑ 大和市内在住・在学・在勤の小学4年生以上 (各日40人)
(小学生は保護者の同伴必須)

¥無料

📅 7/10(木)まで Eのみ ※詳細はHPをご確認ください!

鎌倉で楽しく海のことを学び、スタンドアップパドルボード
(SUP)やウインドサーフィンなどを体験して爽快感を味わおう!
夏休みの思い出にもぴったり!



大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日:第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

