



# やまとジュニア

# TRYアスロン

浮き具使用  
OK!

ママチャリ  
OK!

気軽に  
チャレンジ!



- 開催日** 2025年9月27日(土) \*少雨決行、荒天中止
- 時間** 9:00~12:00
- 場所** 引地台温水プール及び引地台公園(大和市柳橋4-5000)
- 募集定員** 120名(小学3~6年生 各30名)
- 募集対象** 小学3~6年生 ※保護者の同伴必須
- 参加費** 無料
- 申込** インターネットフォーム(右記二次元コードから)
- 申込期間** 8/10(日) 10:00~8/20(水) 17:00 締切(応募多数の場合は抽選)
- 最少催行人数** 全部門合計 10名



各種目の距離及び開催場所等

	スイム(泳ぎ)	バイク(自転車)	ラン(走り)	表彰
距離など	流水プール 120m	約650m	約1,000m	完走メダル +1~3位表彰
開催場所	HOP流水プール (水深100cm)	HOP北面道路	公園内特別コース	平成広場
受付時間・場所	8:00~/平成広場(野外音楽堂横付近)			
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スイムは浮具の使用を認めます・推進力を増す用具(フィン、パドル等)の使用はできません</li> <li>・スイミングキャップをご用意ください・自立する(スタンド付)の自転車を各自でご用意ください</li> <li>・車での運搬可・自転車用ヘルメット必須、忘れた場合は参加できませんのでご注意ください</li> </ul>			

主催 公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団

お問合せ 引地台温水プール(HOP) 電話 046(260)5757 [10:00~18:00]



「とりころーる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで 検索

〒242-0018 大和市深見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100 (代) Fax. 046-263-5533 (代)

「とりころーる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



## 自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633 〒242-0029 大和市上草柳1728  
開館時間 9:00~17:00 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

・すべての行事で広報用の写真撮影があります。  
・動きやすい服装でご参加ください。  
・虫よけのため、長そで・長ズボンなどがおすすめです。



### 森のボランティア談話室

①8/10日 ②8/24日 ③9/14日 ④9/28日

10:00~12:00 ※時間内いつでも

どなたでも(ボランティア登録は高校生以上)

無料 当日

ボランティアと会話しながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介いたします。

〈企画・運営〉しらかしのいえボランティア協議会 事務局



### 谷戸緑地 自然観察会

9/6(土) 10:00~11:30 ※雨天中止

場所: 谷戸頭・谷戸緑地 (大和市上和田1999)

※大和コミュニティバス「やまとんGO」桜ヶ丘地域バス停「谷戸頭・谷戸緑地」前集合

どなたでも(小3以下保護者要同伴)(10人)

無料

ルーペ、図鑑、双眼鏡など各自必要だと思うもの

当日 谷戸ジストの会

森の中をのんびりと歩きませんか? 植物、昆虫、野鳥など自然とふれあひながら、セミのぬけから探してみましょう。



### 泉の森観察会

①9/14日 葉っぱの役割を知ろう

②10/12日 つる性植物を観察しよう

13:00~15:00 ※雨天実施

小学生5年生以上(20人) 無料 当日

しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会

ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。



### 親子で楽しむ自然あそび

①9/21日 バッタをつかまえよう

②10/19日 どんぐり工作をしよう

11:00~12:00 ※①雨天中止 ②雨天実施

3歳~小学生と保護者(20人)

1家族300円

8/21日

2/9/19日

季節ごとに楽しめる自然あそびを、親子で体験します。

9・10月はバッタ探しやクラフトを楽しみます。

協力: しらかしのいえボランティア協議会 自然とあそぼう班



### トコロジスト養成講座 [全4回]

①10/1日 トコロジストになろう

②10/8日 } 大和市緑地めぐりツアー

③10/22日 }

④10/29日 生き物地図作り・まとも

10:00~15:00 ※雨天実施

高校生以上(10人)

無料 筆記用具

9/10日

(公財)日本野鳥の会 箱田敦只

トコロジストとは何かを学んだ後、市内の緑地をトコロジストの案内で見学します。最終日は今までの内容を振り返るほか、生物調査のワークショップを行います。

主催: 大和市



### 秋の虫をさがそう

10/4日(土)

10:00~11:00 ※雨天中止

どなたでも(小4以下保護者要同伴)(10人)

無料

ルーペ、図鑑など各自必要だと思うもの

9/4日~9/20日(抽選)

しらかしのいえボランティア協議会 昆虫班

ボランティアの昆虫解説を聞きながら、泉の森を散策します。



### 草木染め 外来植物で染めよう

10/25日(土)

13:00~15:30 ※雨天実施

場所: 泉の森ふれあいキャンプ場

(大和市上草柳1794)

どなたでも(小4以下保護者要同伴)(20人)

750円

エプロン、ゴム手袋

9/25日

しらかしのいえスタッフ

泉の森にある外来植物「セイタカアワダチソウ」を駆除して、ハンカチやエコバッグを染めます。どんな色や模様になるでしょう?



### 郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790 〒242-0029 大和市上草柳629-1

開園時間 9:00~16:00 (7/21~8/31は9:00~17:00) 休園日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



#### 展示 お盆の砂盛り

8/7日(木)~8/15日(金)

お盆の時期に神奈川県で見られる、各家々で作る「砂盛り」を展示します。旧小川家では盆棚の展示を行います。



#### 展示 十五夜団子飾り

10/1日(水)~10/5日(日)

旧暦八月の十五夜にちなみ、旧北島家の縁側にお団子と、ススキなどの秋の植物を飾ります。



YAMATO ART 100

#### こと 箏のしらべとともにお話の世界へ

10/5日(日) ※雨天時は10/11日に延期

10:30~11:45

どなたでも 無料

古民家を舞台にした、箏(こと)と尺八の演奏会です。



YAMATO ART 100

#### まゆ工作

10/26日(日) 10:00~12:00

どなたでも(小3以下保護者要同伴)(10人)

200円 筆記用具

9/27日

カキコのまゆを使った工作教室です。指人形などを作ります。



YAMATO ART 100

### 引地台温水プール

☎046-260-5757 〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内

開場時間 10:00~20:00 (7/20~8/31は9:30~20:00 無休) (教室の受付初日は10:30から電話のみ対応) 休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)



#### 幼児水泳体験 [全1回]

9/20日(土) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00

4歳~6歳(ともにオムツが完全に取れた子のみ)(10人)

各1,000円

8/27日

親から離れて初めての水泳体験。お友達や先生と楽しく水慣れからはじめましょう。



#### 親子スキンシップ [全1回]

10/4日(土) 10:15~11:00

3歳児と保護者(オムツが完全に取れた子のみ)(10組)

1,500円

9/4日

水泳のきっかけづくりに親子で遊びながら水に慣れよう!



#### 水泳個人指導

①9/20日(土) ②10/4日(土)

いずれも13:00~15:15(各30分×4回/日)

小学生以上

1回3,000円

8/22日~9/12日

事前に学びたいことを伺い、当日マンツーマンで30分レッスン! ※申込後のキャンセルはできません。





**親子でスポーツ教室 [全1回]**

8/23(土)

9:30~11:00

市内在住・在勤・在学の小学生と保護者(50組100人)

無料

8/9(土)必着 **Te**

親子で楽しくバスケットボールを体験!初心者未経験者大歓迎!

※バスケットボールはご持参ください。



**大和スタジアムでスポーツしよう [全1回]**

9/5(金)17:30~19:30

大和スタジアム

どなたでも (市内在住・在勤・在学・在園可)(100人)

無料

8/22(金)必着 **Te**

普段なかなか入れない大和スタジアムで、複数のスポーツから好きな種目を体験。種目: かけっこ教室、野球教室、ボール遊び教室



**親子ふれあいサッカー [全1回]**

9/6(土)[予備日: 9/7(日)]

9:20~11:05

市内在住・在勤・在学・在園の5歳~小学生とその保護者(50組)

無料

8/23(土)必着 **Te**

サッカー経験の有無を問わず、とにかく楽しみたい方大歓迎!



**障がい者ふれあいサッカー [全1回]**

9/6(土)[予備日: 9/7(日)]

11:35~12:15

市内在住・在勤・在学の知的障がい者(30人)

無料

8/23(土)必着 **Te**

横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーを楽しもう!※付き添い可



**オリンピック陸上競技種目を体験する教室 [全1回]**

9/27(土)

9:30~11:00

市内在住・在勤・在学の小学生以上(各60人)

無料

9/13(土)必着 **Te**

オリンピック陸上競技種目の解説と体験を行います。きっと陸上種目が好きになる!



**スポーツボランティア [全1回]**

9/28(日)

10:00~13:30

市内在住・在勤・在学の小学3年生以上 ※小学3年生~中学生は保護者の付き添い必須(15人)

無料

9/14(日)必着 **Te**

ホームタウンチーム「大和シルフィード」のホームゲームを支えるボランティア体験。



**健康はつらつ③ [全10回]**

10/14~12/23(毎週火)<10/21を除く>

13:15~14:45

50歳以上(75人)

5,000円

ヨガマット(バスタオル可)

9/2(火)必着 **Te**

ストレッチや筋カトレニングをバランス良く取り入れた運動を行います。



**フラダンス③ [全10回]**

10/14~12/23(毎週火)<10/21を除く>

15:30~16:30

中学生以上の女性(40人)

7,000円

9/2(火)必着 **Te**

全10回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。



**フルマラソンに挑戦(上達)② [全6回]**

9/23~10/28(毎週火)

19:15~20:45

18歳以上(高校生不可)(20人)

6,600円

8/12(火)必着 **Te**

専門講師から基本的な知識と技術が学べるので、初心者でも安心してご参加いただけます。



**ピクセルボール② [全5回]**

10/1~10/29(毎週水)

10:00~11:45

高校生以上(40人)

5,500円

8/20(水)必着 **Te**

話題のピクセルボールの教室です。初心者未経験者大歓迎!



**からだいきいき体操③ [全10回]**

10/16~12/18(毎週木)

15:15~16:30

60歳以上(40人)

5,000円

9/4(木)必着 **Te**

運動強度は低めの骨盤体操と、ストレッチに重点を置いた初心者でも安心の教室です。



**エアロビクス(夜間)④ [全8回]**

10/2~11/20(毎週木)

19:00~20:00

高校生以上(40人)

5,600円

ヨガマット(バスタオル可)

8/21(木)必着 **Te**

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



エアロビクス(午前)④ [全8回]	10/24~12/19(毎週金)<11/28を除く>	10:00~11:30	女性(高校生以下不可)(60人)	5,600円	9/12(金)必着 <b>Te</b>	ヨガマット(バスタオル可)	有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!
ピラティス④ [全8回]	10/24~12/19(毎週金)<11/28を除く>	13:30~14:30	女性(高校生以下不可)(40人)	5,600円	9/12(金)必着 <b>Te</b>	ヨガマット(バスタオル可)	鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。
ヨガ(午前)③ [全12回]	9/24~12/10(毎週水)	9:15~10:45	高校生以上(65人)	6,600円	8/13(水)必着 <b>Te</b>	ヨガマット(バスタオル可)	音楽を聞きながら無理なく体を動かします。年齢を問わず健康づくりができます。
骨盤矯正ヨガ③ [全12回]	9/24~12/10(毎週水)	11:00~11:45	高校生以上(65人)	4,200円	8/13(水)必着 <b>Te</b>	ヨガマット(バスタオル可)	骨盤の歪みや股関節の柔軟性、姿勢を整えるポーズに特化し、身体全体の筋肉を正しく鍛えます。
ヨガ(午後)③ [全12回]	9/25~12/11(毎週木)	13:15~14:45	高校生以上(65人)	6,600円	8/14(木)必着 <b>Te</b>	ヨガマット(バスタオル可)	音楽を聞きながら無理なく体を動かします。年齢を問わず健康づくりができます。

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

※今後の状況により、変更になる場合がございます。

**申込** インターネットまたは往復はがき(抽選予約制)

日程公開: 前々月20日14:00

抽選申込受付期間: 前月1日10:00~15日(必着)

抽選結果発表: 前月20日14:00

随時申込: 前月25日9:00~(空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。※HPをご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



トレーニング講習会

高校生以上  
400円



## 泉の森いきもの缶バッジ

美しいいきものたちの写真を缶バッジにしました。

- ◆カワセミと昆虫編があり、それぞれ全8種類。何が出るかはお楽しみ♪
- ◆缶バッジは大きめサイズ(直径約5.5cm)

しらかしのいえのガチャマシン

1回300円で販売中!



## 展示 押し花アート展

9/24(水)~9/28(日)

9:30~21:00

(最終日は15:00まで)

押し花で作る華麗なアートをお楽しみください。

展示団体 千花の会 押花倶楽部



## みどりの相談コーナー



相談日時 **水 金 日**

10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)



相談方法: 電話・窓口・お手紙・メール

[guc@yamato-zaidan.or.jp](mailto:guc@yamato-zaidan.or.jp)

花や庭木の育て方でお悩みはありませんか? 専門のアドバイザーが無料でお答えします。お気軽にご相談ください。

## グリーンアップセンター

☎046-263-8711 (ハナイ) 〒242-0027 大和市下草柳552-1

開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで) 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)



## はじめてのお茶会体験

9/18(木)10:00~12:00

👤 高校生以上(10人) 💰 1,200円

👜 白い靴下、懐紙(購入可)、あれば茶道用の扇子、帛紗

📅 8/19(水)~ 📍 大和茶道会

和室の入り方やお茶の飲み方など、お茶会体験を通して茶道のマナーを学びます。お茶会に参加するご予定のない方も、初心者の方も、お気軽に参加してみませんか?



YAMATO ART 100

## 慈緑庵

☎046-276-5808 〒242-0007 大和市中央林間5-17-3

開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで) 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)



# トレーニング室で理想のカラダを手に入れよう!



充実のマシン設備



フリーウェイトコーナー



魅力的なミニ教室も多数開催!



体組成測定も可能!(100円/回)

県内でも有数の広さを誇り、マシンの種類も充実! スタッフが理想のカラダづくりをサポートします!

トレーニング室は高校生以上が利用可能で、事前にトレーニング講習会への参加が必要です。詳しくは3ページをご確認ください。

## 大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)